

□ Empfehlung für richtiges Heizen

Wohnzimmer	→ 21 °C
Kinderzimmer	→ 21 °C
Schlafzimmer	→ 18 °C
Küche	→ 18 °C
Badezimmer	→ 24 °C

Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen. Es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Ein kalter Heizkörper bedeutet also nicht zwangsläufig, dass die Heizung kaputt ist. Unsere Empfehlung der Einstellung des Thermostatventils ist die goldene Mitte.

□ So entsteht Feuchtigkeit

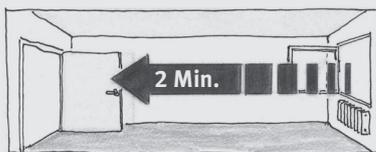
	Schlafen ● ●
	Wäsche trocknen ● ● ●
	Kochen ● ● ● ● ●
	Wannenbad ● ● ● ● ●
	Duschen ● ● ● ● ●

Die Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag beträgt ca. 12 Liter!

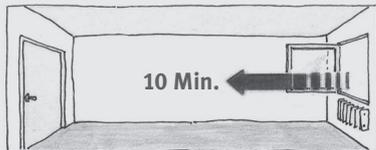
□ Empfehlung für richtiges Lüften

morgens, nachmittags und abends

Stoßlüften mit Durchzug



Stoßlüften ohne Durchzug



Kein Kipplüften!



- Es kühlt die Wohnung aus!
- Es verschwendet Energie!
- Es verursacht hohe Heizkosten!
- Es fördert die Schimmelbildung!

□ Wichtige Hinweise

Fehler, die Schimmel verursachen können:

- zu wenig Lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen / ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbel / Vorhängen verdecken
- die relative Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 – 60 % liegen

Gefahren bei falschem Heizen & Lüften:

- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

Richtiges Heizen & Lüften:

- dreimal täglich Stoßlüften
- wenn Wasserdampf entsteht, z.B. beim Kochen / Duschen, sollte sofort gelüftet werden
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen
- Raumluft muss zirkulieren können (Möbel sollten einen Abstand von mind. 5 cm zu Wänden & Heizkörpern haben.)
- Raumtemperatur möglichst konstant halten, vermeiden Sie ein ständiges Auf- und Zudrehen
- eine Ziffer am Thermostatkopf = Veränderung von ca. 2 °C Raumtemperatur