

## RICHTIGES HEIZEN

[Quelle: Westfalen / Weser Netz]

### ANGENEHME & SINNVOLLE RAUMTEMPERATUREN:

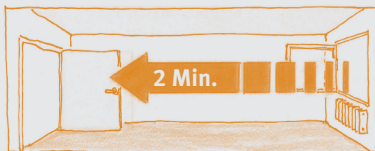
Wohnzimmer: 20–22 °C    Bad: 23 °C  
Schlafzimmer: 15–18 °C    Küche: 18–20 °C  
Kinderzimmer: 20 °C    Flure: 15 °C

Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen – es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Ein kalter Heizkörper bedeutet also nicht zwangsläufig, dass die Heizung kaputt ist. Unsere Empfehlung für die Einstellung ist die goldene Mitte.

## RICHTIGES LÜFTEN

*morgens, nachmittags und abends*

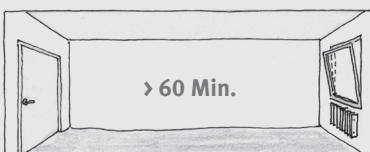
### STOSSLÜFTEN MIT DURCHZUG



### STOSSLÜFTEN OHNE DURCHZUG



### KEIN KIPPLÜFTEN!



- Es kühlt die Wohnung aus!
- Es verschwendet Energie!
- Es verursacht hohe Heizkosten!
- Es fördert die Schimmelbildung!

## SO ENTSTEHT FEUCHTIGKEIT



Schlafen



Wäsche trocknen



Kochen



Wannenbad



Duschen



Die Feuchtigkeitsabgabe  
einer vierköpfigen Familie pro Tag  
beträgt ca. 12 Liter!

[Icons: Freepik / flaticon.com]

## WICHTIGE HINWEISE

### FEHLER, DIE SCHIMMEL VERURSACHEN KÖNNEN

- ✘ zu wenig Lüften
- ✘ beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- ✘ Räume auskühlen / ungeheizt lassen
- ✘ Thermostatventil mit Möbel / Vorhängen verdecken
- ✘ die relative Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40-60 % liegen

### GEFAHREN BEI FALSCHEM HEIZEN & LÜFTEN

- ✘ Verschlechterung des Raumklimas
- ✘ Förderung der Schimmelbildung
- ✘ Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- ✘ Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

### RICHTIGES HEIZEN & LÜFTEN

- ✓ dreimal täglich Stoßlüften
- ✓ wenn Wasserdampf entsteht, z.B. beim Kochen / Duschen, sollte sofort gelüftet werden
- ✓ während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen
- ✓ Raumluft muss zirkulieren können: Möbel sollten einen Abstand von mind. 5 cm zu Wänden & Heizkörpern haben.
- ✓ Raumtemperatur möglichst konstant halten, vermeiden Sie ein ständiges Auf- und Zudrehen
- ✓ eine Ziffer am Thermostatkopf = Veränderung von ca. 2 °C Raumtemperatur