

RICHTIGES HEIZEN

ANGENEHME & SINNVOLLE
RAUMTEMPERATUREN:

Wohnzimmer: 20–22 °C Bad: 22 °C

Schlafzimmer: 17–18 °C Küche: 18 °C

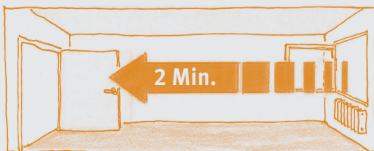
Kinderzimmer: 20–22 °C

Kälter sollte es nicht werden, denn dann steigt das Schimmelrisiko! Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen – es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Unsere Empfehlung für die Einstellung ist die goldene Mitte.

RICHTIGES LÜFTEN

morgens, nachmittags und abends

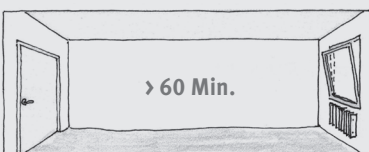
STOSSLÜFTEN MIT DURCHZUG



STOSSLÜFTEN OHNE DURCHZUG



KEIN KIPPLÜFTEN!



- ✘ *Es kühlt die Wohnung aus!*
- ✘ *Es verschwendet Energie!*
- ✘ *Es verursacht hohe Heizkosten!*
- ✘ *Es fördert die Schimmelbildung!*

SO ENTSTEHT FEUCHTIGKEIT



Schlafen



Wäsche trocknen



Kochen



Wannenbad



Duschen



Die Feuchtigkeitsabgabe
einer vierköpfigen Familie pro Tag
beträgt ca. 12 Liter!

Icons: Freepik / Flaticon.com

WICHTIGE HINWEISE

FEHLER, DIE SCHIMMEL VERURSACHEN KÖNNEN

- ✘ zu wenig Lüften
- ✘ beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- ✘ Räume auskühlen / ungeheizt lassen
- ✘ Thermostatventil mit Möbel / Vorhängen verdecken
- ✘ eine relative Luftfeuchtigkeit über 60 %

GEFAHREN BEI FALSCHEM HEIZEN & LÜFTEN

- ✘ Verschlechterung des Raumklimas
- ✘ Förderung der Schimmelbildung
- ✘ Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- ✘ Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

RICHTIGES HEIZEN & LÜFTEN

- ✔ dreimal täglich Stoßlüften
- ✔ wenn Wasserdampf entsteht, z.B. beim Kochen oder Duschen, sollte sofort gelüftet werden
- ✔ während des Lüftens Thermostatventil herunterdrehen
- ✔ Raumluft muss zirkulieren können: Möbel sollten einen Abstand von mindestens 5 cm zu Wänden haben
- ✔ Heizkörper dürfen nicht zugestellt sein
- ✔ Raumtemperatur möglichst konstant halten, vermeiden Sie ein ständiges Auf- und Zudrehen