



JANUAR

1 Mo	Neujahr 1
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	Heilige drei Könige
7 So	
8 Mo	2
9 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
10 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
11 Do	9:30 Frauenfrühstück
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	3
16 Di	10:00 Sitzgymnastik
17 Mi	
18 Do	15:00 Mietercafé
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	10:00 Sitzgymnastik 4 10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
23 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
24 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
25 Do	9:30 Frauenfrühstück
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	10:00 Sitzgymnastik 5
30 Di	10:00 Sitzgymnastik
31 Mi	

FEBRUAR

1 Do	15:00 Mietercafé
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	10:00 Sitzgymnastik 6
6 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
7 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
8 Do	9:30 Frauenfrühstück
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	10:00 Sitzgymnastik Rosenmontag Infoveranstaltungen Ehrenamt 7
13 Di	Fastnacht
14 Mi	Aschermittwoch / Valentinstag
15 Do	Fischessen* [Steinhude]
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	10:00 Sitzgymnastik 8
20 Di	10:00 Sitzgymnastik
21 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
22 Do	9:30 Frauenfrühstück 17:00 Vortrag Vorsorgevollmacht & Co.
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	10:00 Sitzgymnastik 9
27 Di	10:00 Sitzgymnastik
28 Mi	
29 Do	15:00 Mietercafé

MÄRZ

1 Fr	
2 Sa	
3 So	
4 Mo	10:00 Sitzgymnastik 10 10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
5 Di	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
6 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
7 Do	9:30 Frauenfrühstück
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	10:00 Sitzgymnastik 14:00 Ostereier färben für Kinder* 11
12 Di	10:00 Sitzgymnastik
13 Mi	
14 Do	9:30 Osterfrühstück*
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	10:00 Sitzgymnastik 12 9:30 Osterfrühstück* 10:00 Sitzgymnastik
19 Di	9:30 Osterfrühstück* 10:00 Sitzgymnastik
20 Mi	9:30 Osterfrühstück*
21 Do	
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	10:00 Sitzgymnastik 13
26 Di	10:00 Sitzgymnastik
27 Mi	
28 Do	Gründonnerstag
29 Fr	Karfreitag
30 Sa	
31 So	Ostersonntag

APRIL

1 Mo	Ostersonntag 14
2 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
3 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
4 Do	15:00 Mietercafé
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	10:00 Sitzgymnastik 15 10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
9 Di	15:00 Mietercafé
10 Mi	
11 Do	9:30 Frauenfrühstück
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	10:00 Sitzgymnastik 16
16 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
17 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
18 Do	15:00 Mietercafé
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	10:00 Sitzgymnastik 17 9:30 Frühstück* 10:00 Sitzgymnastik
23 Di	10:00 Sitzgymnastik
24 Mi	
25 Do	9:30 Frauenfrühstück
26 Fr	17:00 Vortrag Beratung Bewegung
27 Sa	
28 So	
29 Mo	10:00 Sitzgymnastik 18
30 Di	10:00 Sitzgymnastik

MAI

1 Mi	Tag der Arbeit
2 Do	15:00 Mietercafé
3 Fr	
4 Sa	
5 So	
6 Mo	10:00 Sitzgymnastik 19 10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
7 Di	15:00 Mietercafé
8 Mi	
9 Do	Christi Himmelfahrt
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	10:00 Sitzgymnastik 20
14 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
15 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
16 Do	Tagesausflug Spargelessen*
17 Fr	
18 Sa	
19 So	Pfingstsonntag
20 Mo	Pfingstmontag 21
21 Di	10:00 Sitzgymnastik
22 Mi	
23 Do	9:30 Frauenfrühstück
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	10:00 Sitzgymnastik 22
28 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
29 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
30 Do	15:00 Mietercafé Fronleichnam
31 Fr	

JUNI

1 Sa	
2 So	
3 Mo	10:00 Sitzgymnastik 17:00 Vortrag Notfälle Kleinkinder 23
4 Di	10:00 Sitzgymnastik
5 Mi	
6 Do	9:30 Frauenfrühstück
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	10:00 Sitzgymnastik 24
11 Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
12 Mi	15:00 Mietercafé mit Bingo
13 Do	13:00 Eisessen bei Rialto* 17:00 Open-Air Kino [Gärten Wilhelm-Busch-Straße]
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	10:00 Sitzgymnastik 14:00 Blumen pflanzen für Kinder* 25
18 Di	10:00 Sitzgymnastik
19 Mi	16:00 Mitgliederversammlung [Stadttheater]
20 Do	9:30 Frauenfrühstück
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	26
25 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé
26 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo
27 Do	15:00 Mietercafé
28 Fr	
29 Sa	
30 So	



JULI

1 Mo		27
2 Di	10:00 Sitzgymnastik	
3 Mi		
4 Do	Tagesausflug Weser-Rundfahrt*	
5 Fr		
6 Sa		
7 So		
8 Mo		28
9 Di	9:30 Frühstück* 10:00 Sitzgymnastik	
10 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
11 Do	15:00 Mietercafé	
12 Fr		
13 Sa		
14 So		
15 Mo		29
16 Di	10:00 Sitzgymnastik	
17 Mi		
18 Do		
19 Fr		
20 Sa		
21 So		
22 Mo		30
23 Di	10:00 Sitzgymnastik	
24 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
25 Do	15:00 Mietercafé	
26 Fr		
27 Sa		
28 So		
29 Mo		31
30 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
31 Mi		

AUGUST

1 Do		
2 Fr		
3 Sa		
4 So		
5 Mo	10:00 Gedächtnistraining	32
6 Di	10:00 Sitzgymnastik	
7 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
8 Do	15:00 Mietercafé	
9 Fr		
10 Sa		
11 So		
12 Mo	10:00 Gedächtnistraining	33
13 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
14 Mi	15:00 Einweihung Lange Straße 79	
15 Do	9:30 Frauenfrühstück <i>Mariä Himmelfahrt</i>	
16 Fr		
17 Sa		
18 So		
19 Mo	10:00 Gedächtnistraining	34
20 Di	10:00 Sitzgymnastik	
21 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
22 Do	15:00 Mietercafé	
23 Fr		
24 Sa		
25 So		
26 Mo	10:00 Gedächtnistraining	35
27 Di	10:00 Sitzgymnastik	
28 Mi		
29 Do	9:30 Frauenfrühstück 18:00 Vortrag Resilienz [Hindenburgstr. 10c]	
30 Fr		
31 Sa		

SEPTEMBER

1 So		
2 Mo	10:00 Gedächtnistraining	36
3 Di	10:00 Sitzgymnastik 12:00 Gemeinsames Grillen*	
4 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
5 Do	15:00 Mietercafé	
6 Fr		
7 Sa		
8 So		
9 Mo	10:00 Gedächtnistraining	37
10 Di	10:00 Sitzgymnastik	
11 Mi		
12 Do	9:30 Frauenfrühstück	
13 Fr		
14 Sa		
15 So		
16 Mo	10:00 Gedächtnistraining	38
17 Di	10:00 Sitzgymnastik	
18 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
19 Do	15:00 Mietercafé	
20 Fr		
21 Sa		
22 So		
23 Mo	10:00 Gedächtnistraining	39
24 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
25 Mi		
26 Do	9:30 Frauenfrühstück	
27 Fr		
28 Sa		
29 So		
30 Mo	10:00 Sitzgymnastik 14:00 Laternen basteln für Kinder*	40

OKTOBER

1 Di	10:00 Sitzgymnastik	
2 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
3 Do	<i>Tag der Deutschen Einheit</i>	
4 Fr		
5 Sa		
6 So		
7 Mo	10:00 Sitzgymnastik	41
8 Di	10:00 Sitzgymnastik	
9 Mi	19:00 Vortrag Natur & Artenschutz [treffpunkt nord* / Sudermannstraße 2]	
10 Do	Kürbisscheune* [Altenhagen]	
11 Fr		
12 Sa		
13 So		
14 Mo	10:00 Sitzgymnastik	42
15 Di	10:00 Sitzgymnastik	
16 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
17 Do	15:00 Mietercafé	
18 Fr		
19 Sa		
20 So		
21 Mo	10:00 Sitzgymnastik	43
22 Di	10:00 Sitzgymnastik	
23 Mi		
24 Do	9:30 Frauenfrühstück	
25 Fr		
26 Sa		
27 So		
28 Mo	10:00 Sitzgymnastik	44
29 Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
30 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
31 Do	<i>Reformationstag / Halloween</i>	

NOVEMBER

1 Fr	<i>Allerheiligen</i>	
2 Sa		
3 So		
4 Mo	10:00 Sitzgymnastik	45
5 Di	10:00 Sitzgymnastik	
6 Mi	12:00 Schlachteplatte*	
7 Do	12:00 Schlachteplatte*	
8 Fr		
9 Sa		
10 So		
11 Mo	10:00 Sitzgymnastik <i>St. Martin</i>	46
12 Di	10:00 Sitzgymnastik 12:00 Schlachteplatte*	
13 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
14 Do	15:00 Mietercafé	
15 Fr		
16 Sa		
17 So		
18 Mo	10:00 Sitzgymnastik	47
19 Di	10:00 Sitzgymnastik	
20 Mi	<i>Buß- und Bettag</i>	
21 Do	9:30 Frauenfrühstück Tagesausflug Gänsebratenessen*	
22 Fr		
23 Sa		
24 So	<i>Totensonntag</i>	
25 Mo	10:00 Sitzgymnastik	48
26 Di	10:00 Sitzgymnastik	
27 Mi		
28 Do	15:00 Adventsfeier* [Hotel Wehrmann-Blume]	
29 Fr		
30 Sa		

DEZEMBER

1 So	<i>1. Advent</i>	
2 Mo	10:00 Sitzgymnastik 14:00 Kekse backen für Kinder*	49
3 Di	10:00 Sitzgymnastik	
4 Mi	9:30 Weihnachtsfrühstück*	
5 Do	9:30 Weihnachtsfrühstück*	
6 Fr	<i>Nikolaus</i>	
7 Sa		
8 So	<i>2. Advent</i>	
9 Mo		50
10 Di	9:30 Weihnachtsfrühstück* 10:00 Sitzgymnastik	
11 Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
12 Do	15:00 Mietercafé	
13 Fr		
14 Sa		
15 So	<i>3. Advent</i>	
16 Mo		51
17 Di	10:00 Sitzgymnastik	
18 Mi		
19 Do	9:30 Frauenfrühstück	
20 Fr		
21 Sa		
22 So	<i>4. Advent</i>	
23 Mo		52
24 Di	<i>Heiligabend</i>	
25 Mi	<i>1. Weihnachtsfeiertag</i>	
26 Do	<i>2. Weihnachtsfeiertag</i>	
27 Fr		
28 Sa		
29 So		
30 Mo		1
31 Di	<i>Silvester</i>	