



- TREFFPUNKT OSTSTADT / WILHELM-BUSCH-STRASSE 16A/C
- TREFFPUNKT BARNE / REMBRANDTSTRASSE 1
- TREFFPUNKT ZENTRUM / KÜSTERSTRASSE 18
- TREFFPUNKT NORD* / SUDERMANNSTRASSE 2
- ALLGEMEINE VERANSTALTUNGEN [VERSCHIEDENE ORTE]

JULI

1	Mi	10:00 Wollmäuse	
2	Do		
3	Fr		
4	Sa		
5	So		
6	Mo		28
7	Di	10:00 Sitzgymnastik	
8	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
9	Do	15:00 Mietercafé	
10	Fr		
11	Sa		
12	So		
13	Mo	11:00 Gedächtnistraining 15:00 Kaffee unter Nachbarn	29
14	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
15	Mi	10:00 Wollmäuse	
16	Do		
17	Fr		
18	Sa		
19	So		
20	Mo	18:00 Urban Neighbors	30
21	Di	10:00 Sitzgymnastik	
22	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
23	Do	15:00 Mietercafé	
24	Fr		
25	Sa		
26	So		
27	Mo		31
28	Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Frühstück	
29	Mi	10:00 Wollmäuse	
30	Do		
31	Fr		

AUGUST

1	Sa		
2	So		
3	Mo		32
4	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
5	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
6	Do	15:00 Mietercafé	
7	Fr		
8	Sa		
9	So		
10	Mo	15:00 Kaffee unter Nachbarn	33
11	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
12	Mi	10:00 Wollmäuse	
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So		
17	Mo	18:00 Urban Neighbors	34
18	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
19	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
20	Do	15:00 Mietercafé	
21	Fr		
22	Sa		
23	So		
24	Mo		35
25	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
26	Mi	10:00 Wollmäuse	
27	Do		
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo		36

SEPTEMBER

1	Di	15:00 Mietercafé	
2	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
3	Do		
4	Fr		
5	Sa	15:00 Familien-Flohmarkt* [Maxstraße 45]	
6	So		
7	Mo	10:00 Sitzgymnastik	37
8	Di	10:00 Sitzgymnastik	
9	Mi	10:00 Wollmäuse	
10	Do		
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining 15:00 Kaffee unter Nachbarn	38
15	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
16	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
17	Do	15:00 Mietercafé	
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo	10:00 Sitzgymnastik 18:00 Urban Neighbors	39
22	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
23	Mi	10:00 Wollmäuse	
24	Do		
25	Fr		
26	Sa		
27	So		
28	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining	40
29	Di	10:00 Sitzgymnastik 10:00 Frühstück	
30	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	

OKTOBER

1	Do		
2	Fr		
3	Sa	Tag der Deutschen Einheit	
4	So		
5	Mo	10:00 Sitzgymnastik	41
6	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
7	Mi	10:00 Wollmäuse	
8	Do		
9	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining 15:00 Kaffee unter Nachbarn	42
13	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
14	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
15	Do	15:00 Mietercafé	
16	Fr		
17	Sa		
18	So		
19	Mo	10:00 Sitzgymnastik 18:00 Urban Neighbors	43
20	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
21	Mi	10:00 Wollmäuse	
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So		
26	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining	44
27	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
28	Mi	10:00 Wollmäuse 16:00 Pflanzentauschbörse* [Treffpunkt Oststadt]	
29	Do	15:00 Mietercafé	
30	Fr		
31	Sa	Reformationstag / Halloween	

NOVEMBER

1	So	Allerheiligen	
2	Mo	10:00 Sitzgymnastik	45
3	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
4	Mi	10:00 Wollmäuse	
5	Do		
6	Fr		
7	Sa		
8	So		
9	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining 15:00 Kaffee unter Nachbarn	46
10	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
11	Mi	12:00 Gänsebratenessen* [Hotel Wehrmann-Blume]	
12	Do		
13	Fr		
14	Sa		
15	So		
16	Mo	10:00 Sitzgymnastik 18:00 Urban Neighbors	47
17	Di	10:00 Sitzgymnastik 15:00 Mietercafé	
18	Mi	10:00 Wollmäuse	
19	Do		
20	Fr		
21	Sa		
22	So	Totensonntag	
23	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining	48
24	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
25	Mi	10:00 Wollmäuse 15:00 Mietercafé mit Bingo	
26	Do	15:00 Mietercafé	
27	Fr		
28	Sa		
29	So	1. Advent	
30	Mo	10:00 Sitzgymnastik	49

DEZEMBER

1	Di	10:00 Sitzgymnastik	
2	Mi	10:00 Wollmäuse	
3	Do	15:00 Adventsfeier* [Hotel Wehrmann-Blume]	
4	Fr		
5	Sa		
6	So	Nikolaus / 2. Advent	
7	Mo	10:00 Sitzgymnastik 11:00 Gedächtnistraining	50
8	Di	10:00 Weihnachtsfrühstück* 10:00 Sitzgymnastik	
9	Mi	10:00 Weihnachtsfrühstück*	
10	Do	10:00 Weihnachtsfrühstück*	
11	Fr		
12	Sa		
13	So	3. Advent	
14	Mo	15:00 Kaffee unter Nachbarn	51
15	Di	10:00 Sitzgymnastik 14:30 Gedächtnistraining	
16	Mi	10:00 Wollmäuse	
17	Do		
18	Fr	15:00 Märchen mit Elvira* [Treffpunkt Barne]	
19	Sa		
20	So	4. Advent	
21	Mo		52
22	Di		
23	Mi		
24	Do		
25	Fr	1. Weihnachtsfeiertag	
26	Sa	2. Weihnachtsfeiertag	
27	So		
28	Mo		1
29	Di		
30	Mi		
31	Do		Silvester



ABBONNIEREN SIE UNSEREN
WHATSAPP-KANAL!

